

Chanson de La Rencontre



Refrain

Venez avec nous, vivre l'aventure
Plus on est de fou et moins la vie est dur
Brisons les tabous, levons-nous tous debout
La Rencontre existe et on est là pour vous.

Couplet

La maladie mentale, ce n'est pas un sujet banal. Il y en a dans toutes les rues, pis on se ferme les yeux la dessus. Ce n'est pas un handicap, mais ça fait perdre le cap. Youhou réveillez-vous on a besoin de vous.

Refrain

Couplet

Vos murs sont peut-être jolis, mais ceux de La Rencontre aussi. Sortez de votre bulle et brisez l'isolement. Se faire des amis permet le rétablissement. Et vous gagnerez du pouvoir sur votre vie.

Refrain

Couplet

Le SDME, nous donne un bon Coup de Pouce. Du carton, des vis, de la couture, du ménage. On a pas le temps de chômer, il faut aller travailler. Avec de bons suivis qui viennent à notre rescousse.

Aux activités, c'est tout le temps funny. On fait de la pastel, avec l'ami Michel. Des sorties culturelles ou Yoga, il y a plein de choix. Se changer les idées ça permet de déstresser.

C'est le temps d'appeler ou de venir nous visiter. Soyez pas gêné, on est une équipe funny. Venez l'essayer vous ne pourrez le regretter. La Rencontre est là il ne manque plus que vous.